



Francine NEUHAUS  
Santé et Développement personnel



## COURS sur les Elixirs floraux du Dr Bach

Il est désormais prouvé que nos états d'âme influencent très profondément notre corps physique, au point d'y provoquer le mal-être ou la maladie. Sachant cela, que peut-on faire ?

En premier lieu, il s'agit de prendre conscience du problème ou de ce qui l'a généré, afin de le reconnaître, pour, par la suite, le "positiver". C'est là, qu'interviennent les élixirs.

En effet, ce sont non seulement des "réharmonisants de nos états d'âme", mais également, des "éveilleurs de conscience", permettant de mieux comprendre comment le mal-être ou la maladie a pu s'installer.

Durant ce cours, voici les thèmes que nous allons aborder :

- \* historique des élixirs à travers les âges
- \* Histoire du Dr Bach
- \* préparation des élixirs
- \* modalité d'action des élixirs
- \* les miasmes et les élixirs
- \* présentation des 7 groupes d'harmonisant
- \* présentation de chacun des 38 élixirs
- \* préparation d'un élixir
- \* posologie
- \* possibilités d'utilisation en usage externe
- \* petite pharmacie pour les petites choses de la vie
- \* dossier : les élixirs et l'enfant
- \* moyens de prescription d'élixir